



TIEVE
ONDHEID

jezelf
ennen
ezondheid

Overzicht trainers



Je gezond voelen
Fitheid
Geen klachten en pijn
Slapen
Eten
Seksualiteit
• Conditie
• Bewegen

MENTAAL
WELBEVINDEN

MEEDOEN

en
en worden
ngen d
re
schappij

KWALITEIT VAN LEVEN

Ge
Gel
Lekk
Balans

September 2025

Inhoudsopgave

Vincent Kouwen	.Zorgsociaal
Lindy Priester-van de Plasse	.Instinct
Hommels en Brink	.Hommels en Brink
Lianne de Visser	.Kies puur van binnenuit
Meike van der Burgh-Smit	.Vital Beings
Gerjo Schepers & Willeke Scheele	.VierVitaal
Marloes Otte	.Project - Zorg - Leren
Natascha de Bruijn	.LiefdeVolleZorg Zeeland
Petra Varenkamp	.Co-Engaged B .V.

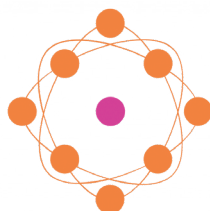


De informatie over de trainers is door henzelf aangeleverd. Positief Gezond Zeeland is niet verantwoordelijk voor de inhoud, juistheid of volledigheid van deze informatie en aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele gevolgen van het gebruik ervan. Trainers die interesse hebben om ook vermeld te worden in dit overzicht, kunnen contact met ons opnemen.



Naam		Vincent Kouwen ZorgSociaal
Telefoonnummer		06-38896966
Mailadres		info@zorgsociaal.nl
LinkedIn		https://www.linkedin.com/in/vincentkouwen/
Website		www.zorgsociaal.nl

Aanbod	Mijn inspiratiesessies en netwerksamenwerkingen tonen de mogelijkheden van Positieve Gezondheid en helpen een gezonde omgeving te creëren.
Specifieke aanpak	Een innovatieve aanpak, geïnspireerd door de Blue Zones, sluit aan op organisatievraagstukken en biedt op maat gemaakte oplossingen.
Ervaring in de regio	Het goede gesprek en positieve gezondheid VVT. GGD Zeeland implementatie positieve gezondheid (vitaal Zeeland) Positieve gezondheid als onderdeel van het sociaal domein diverse gemeenten in Zeeland.
Expertise	Samenwerken in complexiteit. Vertaling van ambitie naar uitvoering. Training en coaching.



INSTINCT
CREATIEF IN ZORGONTWIKKELING

Naam		Lindy Priester-van de Plasse Instinct
Telefoonnummer		06-53155956
Mailadres		LPriester@zorg-instinct.nl
LinkedIn		https://www.linkedin.com/company/zorg-instinct
Website		www.zorg-instinct.nl

Aanbod	- Training en begeleiding gericht op gedragsverandering en verandermanagement - Basistraining positieve gezondheid volgens kernwaarden Institute of Positieve Health, implementatietraining, maatwerk training, inspiratiesessie en/of workshop positieve gezondheid - Teamtraining werken vanuit drijfveren - Intervisiebegeleiding
Specifieke aanpak	- Vertrouwen, versterken en verbinden - Inspirerend, interactief en energiek - Persoonlijk met aandacht voor menselijke behoefte en gericht op (behouden van) werkplezier - Transitie en (gedrags)verandering
Ervaring in de regio	Ervaring in regio Zeeland, Zuid-Holland en West-Brabant.
Expertise	Veel ervaring in huisartsenzorg, ervaring met publieke gezondheid, gemeente, vvt en maatschappelijke hulpverlening.
Geaccrediteerd voor	iPH (Institute for Positive Health)



HOMMELS BRINK

geeft Positieve Gezondheid vorm

Naam		Leontien Hommels & Brigiet Brink Hommels en Brink
Telefoonnummer		06-53770084 en 06-41317447
Mailadres		info@hommelsenbrink.nl
LinkedIn		Leontien Hommels: https://www.linkedin.com/in/leontienhommels / Brigiet Brink: https://www.linkedin.com/in/brigietbrink/
Website		www.hommelsenbrink.nl

Aanbod	Verdiepende (online en/of live) scholing Positieve Gezondheid, op maat.
Specifieke aanpak	Deelnemers leren een concrete methodiek waarmee ze ander gesprek kunnen voeren. Het accent ligt niet louter op de klacht maar op mensen zélf en hun veerkracht. Na dit gesprek geeft iemand zelf invulling aan betekenisvol leven. Daardoor neemt afhankelijkheid af en neemt zelfredzaamheid toe. Deelnemers leren de methodiek ook toepassen in andere situaties, zoals een teambijeenkomst, vergadering of met professionals en inwoners in een wijk.
Ervaring in de regio	Klanten van Hommels en Brink zitten verspreid door het land en bestaan uit individuele professionals, kleine én grote organisaties, gemeenten en regio's.
Expertise	Positieve Gezondheid toepassen: Huisarts en POH, Sport en leefstijl, Paramedische zorg, Gemeente en sociaal domein, Personeel en organisatie, Verpleging en verzorging, GGZ en verslavingszorg Onderwijs.
Geaccrediteerd voor	iPH (Institute for Positive Health) Actuele stand van zaken vind je hier: https://www.iph.nl/trainingsaanbod/



Kies puur van binnenuit
Werk vanuit je kracht en leef met plezier

Naam		Lianne de Visser Kies puur van binnenuit
Telefoonnummer		06-11267549
Mailadres		info@kiespuurvanbinnenuit.nl
LinkedIn		https://www.linkedin.com/in/lianne-de-visser-hamelink-kiespuurvanbinnenuit
Website		www.kiespuurvanbinnenuit.nl

Aanbod	Inspiratiesessies, workshops, groepstrajecten en 1:1 trainingen.
Specifieke aanpak	Positieve Gezondheid & kleur: neem zelf de regie! Met behulp van de psychologie, positiviteit, energie, kracht en taal van kleur duurzame verandering in gang zetten. Praktisch, interactief en activerend. Invulling van het aanbod gebeurt op basis van de vraag/behoefte van de organisatie.
Ervaring in de regio	Zeeland, diverse organisaties, o.a. Aan-Z, Fit2Work, ZorgSaam, Stichting Ieder Mooi, Stichting Westerlicht, Bibliotheek Zeeuws-Vlaanderen.
Expertise	- Mensen laten ontdekken hoe ze met Positieve Gezondheid en kleur de regie over hun leven (terug)nemen - Creatieve & inspirerende werkvormen combineren voor blijvende impact - Gericht op bewustwording, actie en duurzame verandering
Geaccrediteerd voor	iPH - Fontys



Naam		Meike van der Burgh-Smit Vital Beings
Telefoonnummer		06-37302046
Mailadres		meike.vdburgh@vitalbeings.eu
LinkedIn		https://www.linkedin.com/in/meike-van-der-burgh-smit/

Aanbod	Lezing, inspiratiesessie, workshop, training, traject op maat en online training in combinatie met e-learning op de volgende thema's: Werken met Positieve Gezondheid, Positief Gezond werkgeverschap en werkplezier, Positief gezonde & zorgzame buurten, implementatie in de praktijk, regionaal en domein overstijgend samenwerken aan Positieve Gezondheid, Positieve Gezondheid voor leidinggevendenden, lezing Positieve Gezondheid voor patiëntenverenigingen.
Specifieke aanpak	Uitgebreide intake, inventarisatie wensen en verwachtingen, voorstel met aanbod ter goedkeuring, uitvoering van interactief programma en evaluatie met opdrachtgever. Kernwaarden: deskundigheid, flexibiliteit, openheid, betrokkenheid en creativiteit.
Ervaring in de regio	- Domein overstijgende Doeplaats Positieve Gezondheid - Regionale training Implementatie van Positieve Gezondheid - Training Werken met Positieve Gezondheid in de HA-en praktijk
Expertise	Inspiratie - Visie - Strategie - Leiderschap - Veranderen - Advies, Training & Coaching voor gezondheid(zorg). Voormalig verpleegkundige, onderzoeker en directeur-bestuurder in de zorg. Samenwerking met BeBright, iPH, LHV en Visiom.
Geaccrediteerd voor	iPH (Institute for Positive Health) Actuele stand van zaken vind je hier: https://www.iph.nl/trainingsaanbod/



Naam	Gerjo Schepers & Willeke Scheele VierVitaal
Telefoonnummer	06-28562270 06-21303839
Mailadres	meedoen@viervitaal.nl
LinkedIn	Gerjo Schepers: https://www.linkedin.com/in/gerjoschepers/ Willeke Scheele: https://www.linkedin.com/in/willeke-scheele-727b4710/
Website	www.viervitaal.nl

Aanbod	Inspiratiesessies, workshops, trainingen (gecertificeerde iPH Trainingen of een light versie), implementatie, coaching, projectleider. Wij bieden altijd maatwerk.
Specifieke aanpak	Wij helpen organisaties om Positieve Gezondheid te gaan toepassen door medewerkers te trainen en te helpen bij het implementeren in de organisatie. Dit doen we voor diverse doelgroepen. Daarnaast zijn we ook projectleider voor Positieve Gezondheid, en coachen we inwoners om zich Positief Gezonder te kunnen gaan voelen.
Ervaring in de regio	Gelderland / Zeeland (Kerngezond)
Expertise	- Positieve Gezondheid toepassen binnen verschillende domeinen: huisartsen / sociaal domein / welzijnsorganisaties / fysiotherapie / gemeenten / buurtsportcoaches / leerwerkplek bedrijven / jongerenwerkers. - Trainer, Projectleider, (Leefstijl-)Coach, GLI Cool. - Leefstijltrainingen voor mensen met financiële zorgen. - Positieve Gezondheidschallenges voor Bedrijven. - Partner van Alliantie Gezondheidsvaardigheden, is ambassadeur van de beweging Positieve Gezond Centraal Gelderland en is lid van PH-Ned. - Ambassadeur beweging Positieve Gezondheid Achterhoek.
Geaccrediteerd voor	iPH (Institute for Positive Health) Actuele stand van zaken vind je hier: https://www.iph.nl/trainingsaanbod/



Naam	Marloes Otte Project - Zorg - Leren
Telefoonnummer	06-27517300
Mailadres	zorgmaatje@hotmail.com

Aanbod	Trainingen, coaching, inspiratiesessies, workshops, Train-de-Trainer, en groepsbijeenkomsten op maat. Verdiepende (online en/of live) scholing Positieve Gezondheid, op maat.
Specifieke aanpak	Maatwerk passend bij de beroepsgroep/geïnteresseerden. Vooral praktisch, interactief en met voorbeelden vanuit de praktijk. Hierin aandacht voor wat werken vanuit Positieve Gezondheid vraagt voor de (zorg)professional. Met veel aandacht voor de mindset maar ook de dilemma's die het met zich meebrengt. Leren en ontwikkelen van (zorg)professionals, met coachen en gespreksvoering is mijn expertise. Positieve Gezondheid toepassen in gesprekken en implementatie.
Ervaring in de regio	Ervaring in de regio Zeeland en West-Brabant. Trainingen en implementatie van Positieve Gezondheid binnen de zorg en welzijn instelling. Ervaring in Keten en Netwerkgroepen als docent hogeschool.
Expertise	Ervaring in het geven van training zowel fysiek als online. In verschillende doelgroepen denk aan o.a. 1 ^{ste} en 2 ^{de} lijn. Waarin de (hele) organisatie dezelfde stevige basis Positieve Gezondheid krijgt. Onderwijs aan de hogeschool, training van MBO en HBO medewerkers in zorg en welzijn opleidingen. Zodat de deelnemers na afloop in staat zijn Positieve Gezondheid in hun werk toe te passen.
Geaccrediteerd voor	iPH geaccrediteerd: - Werken met positieve gezondheid - Implementatie in de organisatie - Train de Trainer Basiskwalificatie examinering (BKE) Kwaliteitsregister V&VN



Naam		Natascha de Bruijn LiefdeVolleZorg Zeeland
Telefoonnummer		06-41922811
Mailadres		liefdevollezorgzeeland@gmail.com
Website		www.liefdevollezorgzeeland.nl

Aanbod	Workshops, inspiratiesessies, lezing en trainingen.
Specifieke aanpak	Maatwerk met out of the box methodiek.
Ervaring in de regio	Regio Zeeland Train de trainer, presentaties bij o.a. de Zorgbalie, Sociaal Café.
Expertise	Praktiserend en geregistreerde complementair verpleegkundige. Deze achtergrond komt van pas tijdens mijn trainingen.
Geaccrediteerd voor	V&VN en BIG geregistreerd Fontys



Naam	Petra Varenkamp Co-Engaged B.V.
Telefoonnummer	06-40475606
Mailadres	info@co-engaged.nl
LinkedIn	http://www.linkedin.com/in/petra-varenkamp-med-060a4b17
Website	www.co-engaged.nl

Aanbod	Trainingen & workshops in samenwerking met 14 trainers Co-Engaged: - Positieve Gezondheid & samenwerken gericht op zorg- en welzijnsprofessionals, onderwijs, beleidsadviseurs en inwoners met adviesrol - Positieve Gezondheid – voor vitale medewerkers (HR) - Verdieping 'Het Andere Gesprek' en toepassing in de praktijk. - Samenwerking met mantelzorgers & balans tussen werk & zorg. - Onderzoek & onderwijs. Producten: - Educatief spel <i>WielSpinner</i> groepsleren; het andere gesprek combi met workshop mogelijk - Kaartspel, gesprekshulpmiddel goede gesprek
Specifieke aanpak	Wij stimuleren duurzame verandering van binnenuit, met het andere gesprek als uitgangspunt. Onze mensgerichte en praktische aanpak zet aan tot actie, dialoog en samenwerking over domeinen heen met Positieve Gezondheid als gezamenlijke taal werken onze 14 trainers en partners samen aan impactvolle trajecten, altijd passend bij de vraag en context.

>>

Ervaring in de regio	- Kerngezond Zeeland: Vlissingen, Hulst, Terneuzen, Sluis en Borsele, ruim 750 professionals geschoold in Positieve Gezondheid in combinatie met samenwerken. - Zorg in Balans: Het goede gesprek. Meer info: Zorg in Balans - Het Goede Gesprek - Projectenportfolio - Samenwerking met mantelzorgers, co-creatie met SMWO - Mantelzorgpunt Goes
Expertise	Petra heeft opleidingskundig expertise met een specialisatie in multi- en interdisciplinair samenwerken. Met aanvullende ervaring in het ontwikkelen van interactieve werkvormen en Kwaliteit van Bestaan (Schalock & Verdugo) Achtergrond & expertise van aangesloten trainers ligt in zowel zorg, welzijn, onderwijs en HR.
Geaccrediteerd voor	Voor de basisscholing Fontys. Ook voor andere scholingen kan een accreditatie aangevraagd worden.